**Роспотребнадзор запустил «горячую линию» по вопросам детского отдыха**

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей. Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха. Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года.

**Советы родителям по организации безопасного летнего отдыха детей**

**Правила поведения на воде.**

* Купаться дети должны только под присмотром взрослого
* Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках
* Игры детей должны быть только над водой
* Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема
* Время пребывания ребенка в воде ограниченно, чтобы не допустить переохлаждения
* Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям.

**Если вы решили всей семьей отправиться на природу**

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстерегать.

* Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.
* Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут искусать.
* Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.
* Дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости.
* Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
* Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.
* Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.
* Не допускайте обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить чистую питьевую воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.
* При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.
* В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.
* Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.
* Напомнить детям о правилах поведения с насекомыми. От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае в г. Кисловодске» открывает горячую линию по вопросам качества и безопасности детского отдыха. Все консультации, а также помощь в составлении  обращений  по факту оказания некачественных услуг в сфере отдыха детей, претензий, исковых заявлений в суды, будут осуществляться специалистами на безвозмездной основе.

«Горячая линия» проводится период с 22 мая по 2 июня (в рабочие дни с 9-00 до 16-00, перерыв с 12-00ч. до 13-00ч.). Граждане могут задать свои вопросы по телефону 6-74-77, а также обращаться в консультационный пункт в кабинет №11 Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае в г. Кисловодске» по адресу г. Кисловодск, ул. Стопани, 4.

Специалист по защите прав потребителей Кузнецова Е.В.